



ЕВРОХИМ

Общество с ограниченной ответственностью «ЕвроХим — Усольский калийный комбинат»
(ООО «ЕвроХим-УКК»)

УТВЕРЖДАЮ

Главный инженер

Общества с ограниченной ответственностью «ЕвроХим – Усольский калийный комбинат»

И.О. ГЛАВНОГО
ИНЖЕНЕРА
СЕМЕНОВ С.С.



«ЕвроХим – Усольский калийный комбинат»

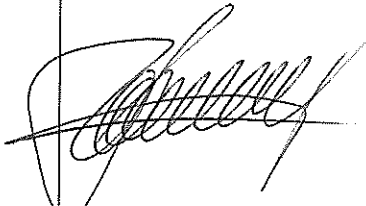
О.В. Малышев О.В. Малышев

5.11.2022 2022г

**Программа обучения работников
«Обучение по использованию и применению средств индивидуальной защиты»**

Усолье, 2022

Лист согласования программы обучения
«Обучение по использованию и применению средств индивидуальной
защиты»

№	Эксперт	Дата	Подпись
1	Касихин Дмитрий Александрович – начальник Отдел промышленной безопасности и охраны труда Общества с ограниченной ответственностью «ЕвроХим – Усольский калийный комбинат»	25.10.2022	

1. Паспорт программы

«Обучение работников по использованию и применению СИЗ»

1.1. Дата создания /утверждения/:	24.09.2022
1.2. Автор – разработчик:	Сибягатулина Татьяна Александровна, внешний преподаватель ООО «ЕвроХим- Усольский калийный комбинат»
1.3. Эксперт:	Касихин Дмитрий Александрович – начальник Отдела промышленной безопасности и охраны труда Общества с ограниченной ответственностью «ЕвроХим – Усольский калийный комбинат»
1.4. Целевая аудитория слушателей:	работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков
1.5. Уровень подготовленности слушателей:	Без требований к уровню подготовленности
1.6. Форма обучения:	Очная
1.7. Формат обучения	Теоретическое обучение-4 часа, практическое обучение- 4 часа
1.8. Общая продолжительность обучения	8 академических часов
1.9. Периодичность обучения	Не реже одного раза в 3 года; Вновь принимаемые работники проходят обучение не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на

1.9. Преподаватели:	Сибягатулина Татьяна Александровна
1.10. Место проведения:	Учебный центр «ЕвроХим- Усольский калийный комбинат»
1.11. Цель обучения:	получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, использующих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.
1.12. Оборудование	Технические средства обучения, наглядные пособия, средства индивидуальной защиты для демонстрации (шахтный самоспасатель, фильтрующий / изолирующий противогазы, противоаэрозольные СИЗ, страховочная привязь)
1.13. Нормативно- правовое обоснование программы	1. Трудовой кодекс Российской Федерации (в ред.от 14.07.2022) 2. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"

2. Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен:

знать	уметь
Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты;	Демонстрировать методы правильного применения СИЗ
Классификацию СИЗ; Требования к порядку подготовки средств индивидуальной защиты;	Проводить осмотр СИЗ до/после окончания работы
Требования, предъявляемые к использованию средств индивидуальной защиты работниками	Демонстрировать применение СИЗ во время работы
Требования к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности или снижении эффективности средства индивидуальной защиты	

3. Содержание программы

«Обучение по использованию и применению СИЗ»

Тематический план

№	Наименование тем	Всего ак. час.	теория	практика	Форма контроля
1	2	3	4	5	6
1	Требования законодательства по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты	1	1	-	
1.1.	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты		0,2	-	Устный опрос
1.2.	Классификация СИЗ. Основные требования к СИЗ. Сертификация и декларирования СИЗ.		0,4	-	Устный опрос
1.3.	Порядок обеспечения работников СИЗ		0,4	-	Устный опрос
2	Обучение методам ношения средств индивидуальной	1	0,5	0,5	

	защиты				
2.1.	Правила ношения СИЗ. Порядок осмотра СИЗ до/после выполнения работ		0,2	0,3	Разбор типичных ошибок
2.2.	Требования к мероприятиям по уходу, ремонту, стирке СИЗ. Действия работника/работодателя при повреждении СИЗ		0,3	0,2	Разбор типичных ошибок
3	Обучение методам применения средств индивидуальной защиты	5	2	3	
3.1.	Специальная одежда, СИЗ ног и рук		0,2	0,2	Индивидуальная демонстрация
3.2.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания		0,7	1,2	Индивидуальная демонстрация
3.3.	Средства индивидуальной защиты головы		0,1	0,1	Индивидуальная демонстрация
	Средства индивидуальной защиты лица, глаз,		0,2	0,2	Индивидуальная демонстрация

	органов слуха				
	Средства индивидуальной защиты от падения с высоты		0,7	1,2	Индивидуальная демонстрация
	Порядок применения дерматологических СИЗ		0,1	0,1	-
4.	Итоговая проверка практических навыков, тестирование	1	0,5	0,5	Тест, выполнение практического задания
	Всего часов:	8	4	4	

4. Программа дисциплины «Обучение по использованию и применению СИЗ»

Раздел 1. Требования законодательства по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты

Требования ТК РФ по обеспечению работников СИЗ. Обязанности работников по применению СИЗ, согласно требованиям ТК РФ.

Требования межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, обувью и другими СИЗ (правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами (с 01.09.2023 н.)

Утвержденные работодателем Нормы бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам организации.

Типовые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам (Единые типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств (с 01.09.2023 г).

Классификация СИЗ: костюмы изолирующие, СИЗ органов дыхания, одежда специальная защитная, СИЗ ног, СИЗ рук, СИЗ головы, СИЗ лица, СИЗ глаз, СИЗ органов слуха, СИЗ от падения с высоты, дерматологические СИЗ, комплексные СИЗ.

Типы, группы и подгруппы защиты.

Степень риска причинения вреда пользователю СИЗ: первого класса, второго класса.

Сертификация и декларирования СИЗ.

Порядок обеспечения работников СИЗ. Личная карточка учета выдачи СИЗ.

Порядок обеспечения дежурными СИЗ, теплой специальной одеждой и обувью. Ответственность работника за неприменение СИЗ.

Раздел 2. Обучение методам ношения средств индивидуальной защиты

Требования инструкций по охране труда. Порядок осмотра, проверки работоспособности и исправности СИЗ до и после выполнения работ. Проверка комплектности СИЗ.

Алгоритмы надевания и снятия СИЗ. Требования к застежкам, рукавам, шнуркам, пуговицам, молниям, ремешкам, карманам и др. СИЗ.

Факторы, зависящие от пользователя при эксплуатации СИЗ: состояние здоровья, характерные особенности лица, ног; наличие очков, контактных линз, аксессуаров, принадлежностей, не относящихся к СИЗ. Взаимодействие средств защиты с другими СИЗ.

Требования к мероприятиям по уходу, ремонту, стирке СИЗ.

Действия работника/работодателя при повреждении СИЗ

Практическое занятие: практические приемы ношения СИЗ, разбор типичных ошибок.

Раздел 3. Обучение методам применения средств индивидуальной защиты

Специальная одежда и специальная обувь. Классификация специальной защитной одежды СИЗ ног и рук. Типы, группы, виды СИЗ. Область применения. Методы ношения и применения специальной одежды.

Практическое занятие: практические приемы надевания, методы применения специальной одежды и специальной обуви.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация по конструкции и принципу действия. Виды, типы. Рекомендации по выбору, применению и техническому обслуживанию. Проверка СИЗ.

Респираторы.

Фильтрующие СИЗОД без принудительной подачи воздуха по конструкции и назначению.

Фильтрующие СИЗОД с принудительной подачей воздуха по конструкции и назначению.

Изолирующие СИЗОД. Основные составляющие части СИЗОД. Методы проверки плотности прилегания лицевой части. Подбор шлем-маски. Схема сборки шлангового противогаса.

Шахтные самоспасатели, применяемые на предприятии: технические характеристики, устройство, конструкция, принцип действия.

Практическое занятие: практические приемы надевания, методы применения средств защиты органов дыхания.

Средства индивидуальной защиты головы. Защитные каски, защитные каскетки, подшлемники и прочие головные уборы. Комплектация и приспособления на защитных касках. Проверка и обслуживание.

Обозначение характеристик защитных касок. Комплектность касок. Размеры касок.

Практическое занятие: практические приемы надевания, методы применения СИЗ головы.

Средства индивидуальной защиты лица, глаз, органов слуха. Щитки защитные лицевые. Конструкция щитков. Типы щитков защитных лицевых в зависимости от конструктивного исполнения. Требования к СИЗ глаз. Виды, типы. Маркировка очковых стекол. Маркировка оправы. Требования к условиям хранения СИЗ глаз. Основные дефекты, при наличии которых запрещается дальнейшее использование СИЗ глаз. Группы средств защиты органов слуха. Конструктивные особенности СИЗОС. Противошумные вкладыши.

Практическое занятие: практические приемы надевания, методы применения СИЗ лица, глаз, органов слуха.

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства. Термины и определения: физические величины, проверка СИЗ, анкерные устройства, анкерные линии, канат, строп и амортизатор, страховочное устройство, устройства позиционирования на канатах, спасательные устройства, привязи, каска, соединительные элементы. Выбор Сиз. Маркировка. Проверка. Ремонт. Вывод из эксплуатации. Виды периодических проверок. Проверка перед первым использованием. Ввод изделия в эксплуатацию. Периодические и специальные проверки. Критерии для немедленной выбраковки СИЗ от падения с высоты компетентным лицом.

Проведение проверки привязей, предохранительных строительных поясов: проверка документации, первичный визуальный осмотр привязи, предохранительного пояса, проверка состояния лент силовой конструкции привязей, предохранительных поясов, проверка швов, проверка металлических элементов, проверка элементов комфорта.

Проведение проверки стропов: проверка документации, первичный визуальный осмотр стропа, проверка состояния амортизатора (при его наличии), проверка состояния соединительных звеньев. Проверка состояния «тела» ленточного/канатного стропа. Проверка состояния швов текстильных стропов. Проверка защитных коушей и регулировочных пряжек.

Проведение проверки 24-рядных канатов(веревки): проверка документации, первичный визуальный осмотр каната, проведение проверки оплетки каната, проведение проверки внутреннего состояния каната, проверка силовой зашивки и защитного чехла гибких анкерных линий, проведение ремонта и обслуживания.

Практическое занятие: практические приемы надевания, методы применения СИЗ от падения с высоты.

Порядок применения дерматологических СИЗ. Гигиенические требования.

Раздел 4. Итоговая проверка практических навыков, тестирование

5. Форма аттестации

Обучение по программе «Обучение по использованию и применению средств индивидуальной защиты» завершается итоговой проверкой знаний в форме экзамена. Экзамен включает проверку практических навыков и проверку теоретических знаний в форме тестирования.

Результаты выполнения практических работ и навыков, проверки теоретических знаний фиксируются в учетно-отчетной документации. Сведения о лицах успешно прошедших итоговую аттестацию вносятся в протокол.

6. Организационно-педагогические условия

Основными формами обучения являются теоретические и практические занятия.

Продолжительность учебного часа теоретических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Уровень квалификации работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, реализующей дополнительную общеобразовательную программу, соответствует квалификационным характеристикам по соответствующей должности. Образовательный процесс осуществляется преподавателями с профильным высшим или средним профессиональным образованием: квалификация преподавателей соответствует требованиям квалификационных справочников по должности «преподаватель». Все задействованные при реализации программы преподаватели владеют технологиями организации образовательного процесса взрослых, основываются на своем жизненном опыте (бытовом, профессиональном и социальном) и учитывают особенности мышления и эмоционально-волевой сферы обучающихся.

Информационно-методические условия реализации программы включают: программу повышения квалификации, методические материалы и разработки, оборудование категории «средства индивидуальной защиты».

7. Теоретические вопросы для экзамена (типовые)

Вопрос	Варианты ответов	Ссылка на нормативный акт
<p>1. Средства индивидуальной защиты, которые выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предусмотрены, и могут быть закреплены за несколькими работниками или определенными рабочими местами</p>	<p>А- дежурные Б- комплексные В- целевые</p>	<p>ИОТ при выполнении работ с использованием (применением) специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, раздел 1.</p>
<p>2. Средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения</p>	<p>А- дежурное Б- комплексное В- индивидуальное</p>	<p>ИОТ при выполнении работ с использованием (применением) специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, раздел 1.</p>
<p>3. Выберите несколько правильных ответов: СИЗ, защищающие от гибели или от опасностей, которые могут причинить необратимый вред здоровью работника (применение таких СИЗ требует от работников практических навыков)</p>	<p>А-шахтный самоспасатель Б- фильтрующие и изолирующие прогивогазы В- противоаэрозольные СИЗ органов дыхания (респираторы) Г-страховочные привязи Д- защитные каски</p>	<p>ИОТ при выполнении работ с использованием (применением) специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, п.2.5.</p>

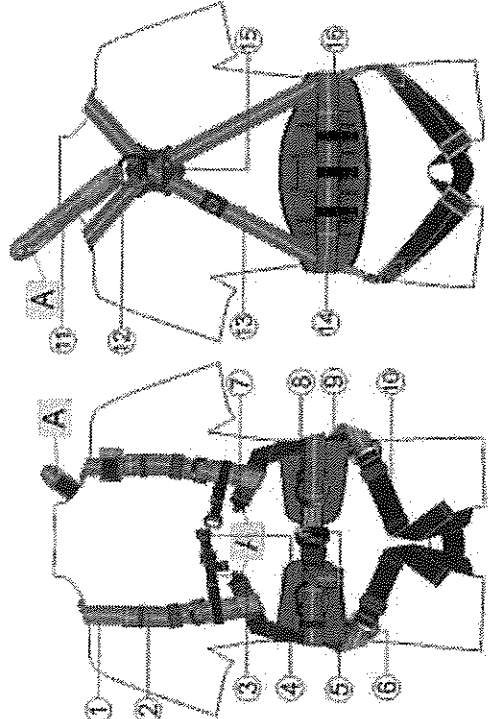
	Е- все вышеперечисленные варианты	
4. Работники, использующие СИЗ, применение которых требует практических навыков, пройдут обучение по использованию (применению) СИЗ	<p>А- не реже одного раза в год</p> <p>Б- не реже одного раза в три года</p> <p>В- по решению работодателя</p> <p>Г- не реже одного раза в пять лет</p>	ИОТ при выполнении работ с использованием (применением) специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, п.2.б.
5. Выдача СИЗ и ДСИЗ работнику фиксируется в	<p>А- ведомости</p> <p>Б- личной карточке учета выдачи СИЗ</p> <p>В- протоколе</p>	ИОТ при выполнении работ с использованием (применением) специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, п.2.9
6. Выберите несколько верных утверждений:	<p>А- Неисправности, загрязнения, повреждения СИЗ работника определяет непосредственный руководитель</p> <p>Б- На производственных и строительных участках</p> <p>Предприятия обязательно применяют следующие СИЗ: специальная одежда,</p>	ИОТ при выполнении работ с использованием (применением) специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, раздел 3,4

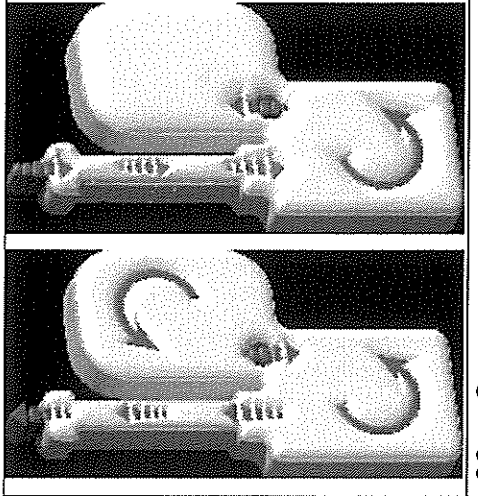

	<p>специальная обувь, защитная каска, защитные очки</p> <p>В- Используемые работниками СИЗ должны сохранять свои защитные свойства в течение срока хранения (годности) и срока эксплуатации</p> <p>Г- Сроки эксплуатации СИЗ устанавливаются в соответствии с Нормами выдачи СИЗ подразделений и исчисляются со дня фактической выдачи их работникам.</p> <p>Д- Дежурные средства защиты выдаются работнику сотрудником отдела ОТ и ПБ</p>	
<p>7. У рабочих, занятых на подземных работах, проводится проверка знаний правил пользования самоспасателями.</p>	<p>А- не реже одного раза в год</p> <p>Б- не реже одного раза в 6 месяцев</p> <p>В- не реже одного раза в 3 месяца</p>	<p>ИОТ при выполнении работ с использованием (применением) специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, пункт 5.7.</p>
<p>8. Защитная каска, подвергшаяся сильному удару, даже если на</p>	<p>А- утилизации</p>	<p>Инструкция по</p>

<p>первый взгляд повреждения незаметны, подлежит</p> <p>9. Фильтрующий противогаз используют: 1) при суммарном объемном содержании опасных химических и вредных веществ в виде паров и газов не более ___% 2) при объемном содержании кислорода в воздухе не менее ___% 3) при температуре воздуха _____</p>	<p>Б- ремонту В- обработке специальными растворами для прочности</p> <p>А- 1-0,5%; 2- 17%; 3- -40+40 градусов С Б- 1-независимо от концентрации; 2- независимо от концентрации; 3- -30+40 градусов С В- 1- 0,5%; 2- 14%; 3- -40 +30 градусов С</p>	<p>применению защитных касок</p> <p>Инструкция по применению противоголоза фильтрующего</p>
<p>11. Отметьте условия выбора фильтрующего противоголоза по параметру «эффективность защиты»:</p>	<p>А- возможность общения пользователей</p> <p>Б- выбор правильного фильтра</p> <p>В- плотность прилегания маски</p> <p>Г- условия видимости</p>	<p>Инструкция по применению противоголоза фильтрующего</p>
<p>12. Определите по описанию защитного действия СИЗОД: пригодный для дыхания воздух поступает в аппарат через шланг подачи воздуха с определенного расстояния путем забора чистого воздуха дыханием человека</p>	<p>А- фильтрующий противоголоза Б- изолирующий противоголоза В- фильтрующий самоспасатель</p>	<p>Инструкция по применению противоголоза изолирующего</p>
<p>13. Выберите несколько правильных ответов: Во время применения изолирующего противоголоза могут быть оказаны следующие воздействия</p>	<p>А- изменение условий дыхания</p> <p>Б- ограниченное общение с окружающими</p> <p>В- перепады настроения</p> <p>Г- нагрузка мышц шеи пользователя</p>	<p>Инструкция по применению противоголоза изолирующего</p>

<p>14. СИЗОД, представляющее дыхательный аппарат на химически связанном кислороде с замкнутым контуром дыхания, предназначенное для постоянного ношения</p>	<p>А- фильтрующий противогаз Б- изолирующий противогаз В- шахтный самоспасатель Г- респиратор</p>	<p>Инструкция по применению шахтного самоспасателя</p>
<p>15. Время защитного действия самоспасателя CARBO-70 в состоянии покоя при ожидании помощи</p>	<p>А- до 400 минут Б- до 260 минут В- до 300 минут Д- до 210 минут</p>	<p>Инструкция по применению шахтного самоспасателя</p>
<p>16. Отметьте верные утверждения, относительно особенностей и ограничений в использовании шахтного самоспасателя:</p>	<p>А- самоспасатель должен применяться однократно независимо от времени его эксплуатации в зоне поражения Б- самоспасатель предназначен для использования во время выполнения какой либо физической работы, например, для борьбы с подземными пожарами В- вскрытие самоспасателя допускается только для его использования по назначению Г- использоваться самоспасателем разрешается только лицам, прошедшим обучение и выполнившим практическую тренировку включения В</p>	<p>Инструкция по применению шахтного самоспасателя</p>

	самоспасатель	Инструкция по применению шахтного самоспасателя
<p>17. Выберите неверное утверждение:</p>	<p>А- при осмотре шахтного самоспасателя пломба и замок не должны быть повреждены Б- наличие повреждений, трещин и отверстий на шахтном самоспасателе не являются основанием для снятия его с эксплуатации В- при осмотре шахтного самоспасателя при ежедневном ношении необходимо убедиться, что плечевой ремень не имеет повреждений и надежно закреплён фиксатором</p>	
<p>18. Средняя эффективность, защита от нетоксичных, мало- и среднетоксичных твердых и жидких аэрозолей с концентрацией до 12 ПДК обозначается на респираторе как</p>	<p>А- FFP 1 Б- FFP 2 В- FFP 3 Г- К 2</p>	<p>Инструкция по применению СИЗОД противоаэрозольных (респираторов)</p>
<p>19. Отметьте верное утверждение относительно применения респираторов:</p>	<p>А- возможно применение для защиты от газов, паров, а также в атмосфере, содержащей более 19% кислорода. Б- запрещено применять для защиты от газов, паров, а также</p>	<p>Инструкция по применению СИЗОД противоаэрозольных (респираторов)</p>

	<p>в атмосфере, содержащей менее 19% кислорода</p> <p>В- возможно применение во взрывоопасных атмосферах</p>	
<p>20. Какая из систем от падения с высоты считается наиболее безопасной:</p> 	<p>А- страховочная система; Б- удерживающая система; В- система позиционирования.</p>	<p>Инструкция по применению страховочных привязей</p>
<p>21. Определите принцип защитного действия, какого СИЗОД изображен на рисунке:</p>	<p>А- шахтный самоспасатель Б- противогаз фильтрующий В- противогаз изолирующий</p>	<p>Инструкция по применению шахтного самоспасателя</p>

	<p>22. Определите, какой процесс в отношении противогаса фильтрующего изображен на рисунке:</p> 	<p>А- проверка зоны видимости Б- проверка герметичности В- проверка плотности прилегания</p>	<p>Инструкция по применению противогаса фильтрующего</p>
---	--	---	--

8. Практическая работа (самоспасатели)

Ф.И.О. _____

Практическая работа «Последовательность включения в самоспасатель «CARBO-70»

Задание: Установите правильную последовательность действий

№	действие
	Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание. Расположите самоспасатель перед собой.
	Извлеките фиксаторы. При поясном ношении снимите карабины.
	Наденьте шейный ремень самоспасателя на шею.
	При наличии теплозащитного экрана разместите его так, чтобы он находился между корпусом и телом пользователя.
	В случае необходимости наденьте очки.
	Отрегулируйте удобное положение самоспасателя с помощью шейного ремня. Трубка должна иметь S-образную форму.
9	Сохраняйте спокойствие, покиньте аварийный участок равномерным шагом.
	Сорвите защитную накладку для запуска пускового устройства. Отбросьте стяжные ленты в сторону, отсоедините верхнюю и нижнюю крышки.
	Чтобы исключить натяжение дыхательной трубки, поднимите корпус самоспасателя левой рукой и потяните правой рукой вверх свободный конец шейного ремня., расположив самоспасатель на груди. Потяните вверх теплообменник, возьмите загубник в рот и наденьте носовой зажим.

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ
ПО ПРОГРАММЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ОБУЧЕНИЕ СОТРУДНИКОВ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ/ПРИМЕНЕНИЮ СИЗ»

Ф.И.О. сотрудника: _____

Подразделение: _____

Дата обучения: _____

Блок 1. Общие вопросы использования средств защиты



1. Работники, использующие СИЗ, применение которых требует практических навыков, проходят обучение по использованию/ применению СИЗ _____.

Документ, в котором фиксируется выдача СИЗ работнику

2. Классификация СИЗ по степени защитного действия

I	Механические воздействия	
II	Химические факторы	
III	Биологические факторы	
IV	Радиационные факторы	
V	Повышенные/пониженные температуры, брызги металла, искры	
VI	термические риски	

	электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, воздействие статического электричества	
VII	Одежда специальная сигнальная повышенной видимости	
VIII	СИЗ комплексного действия	
IX	Средства индивидуальной защиты дерматологические	

Блок 2. Специальная одежда и специальная обувь

Основные параметры правильно подобранной обуви:

--	--	--

Блок 3. СИЗОД

Часть 1. Общие вопросы. Респираторы

1. Виды СИЗОД по принципу действия

Виды СИЗОД по способу подачи воздуха

2. Заполните таблицу «Выбор видов СИЗОД»: выберите параметры для внесения в соответствующую колонку:

а) состав опасных веществ неизвестен б) воздух непригоден для дыхания содержание кислорода менее 16% в) время действия остальных СИЗОД недостаточно для выполнения поставленных задач г) наличие в воздухе опасных паров (органических соединений, ртути, аммиака, сероводорода и т.п.), газов, аэрозолей и пыли

изолирующие	фильтрующие

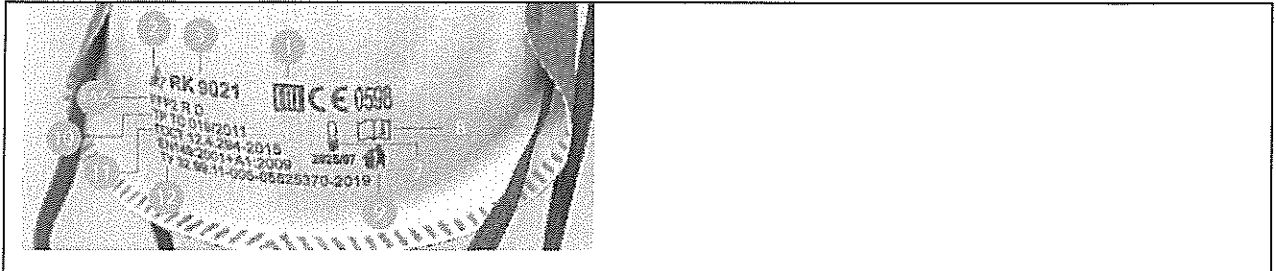
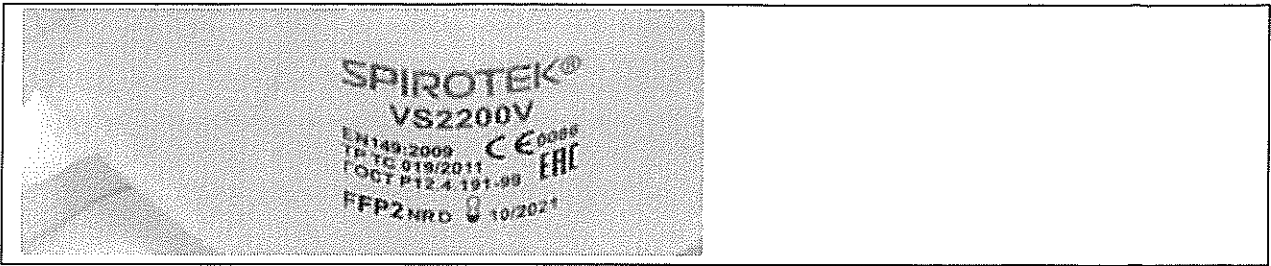
3. Степени защиты фильтрующих СИЗОД

FFP1(до 4 ПДК)	FFP2 (до 12 ПДК)	FFP3(до 50 ПДК)
Н	С	В

4. Разновидности респираторов по назначению

Противо...	Противо...	универсальные
------------	------------	---------------

5. Расшифруйте маркировку респиратора, используя методический материал:



6. Запрещено применять респираторы

Часть 2. Шахтные самоспасатели

1. Шахтный самоспасатель- СИЗОД, представляющий дыхательный аппарат на _____ с _____ контуром дыхания, предназначенное для постоянного ношения.

2. Принципы защиты самоспасателей:

изолирующего	фильтрующего

3. Классификация шахтных самоспасателей. Изучение маркировки самоспасателя.

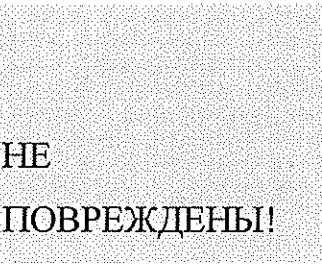
Название	Время защитного действия			Рабочая
	При выходе	В состоянии	При	

	из аварийного участка	покоя при ожидании помощи	беге	температура
ШСС-Т				
OSR				
Carbo-70				

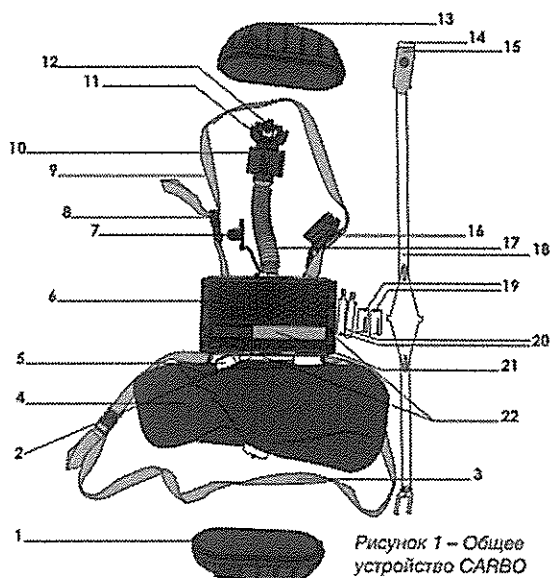
4. Особенности и ограничения в использовании:

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

5. Осмотр шахтных самоспасателей перед ежедневным ношением:

1. Уплотнение крышки и корпуса		ПРОВЕРЯЙ! ЭТО ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ!
2. Пломба и замок		
3. плечевой ремень		
4. Крышка и корпус		
5. стяжные ленты		

6. Подпишите основные элементы шахтного самоспасателя CARBO-70



7. Посмотрите учебное видео по самоспасателю CARBO-70.

Восстановите недостающую информацию по Порядку включения в шахтный самоспасатель CARBO-70, используя слова в рамке:

пусковое устройство, вдох, снять карабины, теплообменник, спокойствие, тело пользователя, равномерный шаг перед собой, правая рука, стяжная лента, шейный ремень, дыхание фиксаторы, корпус, на шею, защитная накладка, загубник в рот, теплозащитный экран, натяжение дыхательной трубки, левая рука, носовой зажим, на грудь, шейный ремень, очки, S-образная, верхняя и нижняя крышки

1. Сделайте глубокий _____ и задержите _____.
Расположите самоспасатель _____.

2. Сорвите _____ для запуска _____.
Отбросьте _____ в сторону, отсоедините _____.

3. Наденьте _____ на _____.

4. Извлеките _____. При поясном ношении снимите _____.

5. Чтобы исключить _____, поднимите корпус самоспасателя _____ и потяните _____ вверх свободный конец шейного ремня., расположив самоспасатель на _____.

Потяните вверх _____, возьмите _____ и наденьте _____.

6. При наличии _____ разместите его так, чтобы он находился между _____ и _____.

7. В случае необходимости наденьте_____.

8. Отрегулируйте удобное положение самоспасателя с помощью_____. Трубка должна иметь _____форму.

9. Сохраняйте _____, покиньте аварийный участок _____.

Проверка знаний правил пользования самоспасателями проводится _____.

Часть 3. Противогазы

Просмотр учебного видео (11 минут)

1. Особенности и ограничения в использовании противогаза изолирующего шлангового:

1) _____ 2) _____

3) _____ 4) _____

2. Воздействие на человека во время применения:

1) _____

2) _____

3) _____

3. Процедура осмотра перед началом применения изолирующего противогаза:

1. резиновая шлем-маска, очковые узлы, клапанная коробка без повреждений	ПРОВЕРЯЙ! ЭТО ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ!
2. на металлических деталях нет коррозии	

3. наличие всех клапанов в клапанной коробке	
4. плотность присоединения соединительной трубки к лицевой части	
5. целостность и отсутствие повреждений шланга	

4. Особенности и ограничения в использовании фильтрующего противогаза:

МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

При суммарном объемном содержании опасных химических и вредных веществ	При объемном содержании в воздухе	При температуре воздуха
в виде паров и газов не более.....%	Кислорода не менее.....% до

5. Изучите маркировку фильтра ДОТ 600, используя методический материал к программе.

6. ПОМНИ! Фильтрующий противогаз имеет ограничения по

в зависимости от используемого _____ и _____, от которого он защищает.

7. Восстановите правильную последовательность применения фильтрующего противогаза:

Осмотрите противогаз перед началом работы	1
Убедитесь в плотном прилегании обтюратора подмасочника к лицу	

как в состоянии покоя, так и при движении	
Проверьте положение всех лямок ощупыванием, устраните перекося маски	
Возьмите маску обеими руками за боковые(щечные и височные) ляжки и растяните в стороны	
Зафиксируйте подбородок в углублении обтюлятора подмасочника, натяните оголовье на голову	
Подтяните до упора височные и щечные ляжки оголовья	6
Распустите все ляжки оголовья до ограничителей	
Подтяните до упора лобную ляжку наголовника	
Уберите волосы со лба и висков, снимите украшения	
Проверьте на герметичность	10

Блок 4 . Средства защиты головы

1. Проведите сравнительный анализ параметров, указанных в таблице, после просмотра учебного видео (длительность 4:45 мин)

Защитная каска	Защитная каска при работе на высоте	Каскетка

2. Срок хранения касок _____ с момента изготовления при температуре от _____ до _____

3. Опасности для защиты от которых предназначены каски:

механические	химические	термические	Поражение эл.током

4. Санитарная обработка каски _____ 1) мыльный раствор 2) промывка холодной водой 3) сушка

Блок 5. Средства защиты глаз, лица, органов слуха

1. В зависимости от конструктивного исполнения СИЗ глаз и лица установлены следующие их типы:

Учебное видео (8:36)

- открытые защитные очки с боковой защитой;	- открытые защитные очки без боковой защиты;	- закрытые защитные очки;
- защитные лицевые щитки;	- очки защитные корректирующие;	- лицевой экран.

2. Особенности и ограничения в использовании:

1.	2.	3.
----	----	----

3. Условия выбора очков:

1.	2.	3.
4.	5.	6.

4. Принцип защитного действия

Противошумные наушники	Противошумные вкладыши

Показателем эффективности всех СИЗ органа слуха является SNR (sounds noise reduction – понижение звукового шума).

5. Решите задачу:

КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОТИВОШУМНЫХ НАУШНИКОВ И ВКЛАДЫШЕЙ

Наушники противошумные РОСОМЗ СОМЗ-5 ШТУРМ



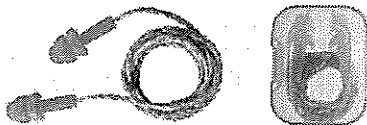
АКУСТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ (SNR): 27дБ
 ВИД ПРИМЕНЕНИЯ: с креплением на голову
 МАТЕРИАЛ ГОЛОВЬЯ: пластик
 ВИД НАУШНИКОВ: пасивные

Наушники противошумные РОСОМЗ СОМЗ-25 ЯМАЛ



АКУСТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ (SNR): 25дБ
 ВИД ПРИМЕНЕНИЯ: с креплением на голову
 РЕГУЛИРОВКА ВЫСОТЫ ПОСЛЕДНЕЙ 8 ступеней
 МАТЕРИАЛ ГОЛОВЬЯ: пластик
 ВИД НАУШНИКОВ: пасивные

Вкладыши противошумные UVEK ВИСПЕР



АКУСТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ (SNR): 23дБ
 ПРИМЕНЕНИЕ: многократное
 МАТЕРИАЛ: термостабильный эластомер
 ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ: противогрязевое покрытие

Формула: Действующий уровень звука на рабочего = измеренный уровень шума на рабочем месте - SNR

Уровень шума на раб.месте- 95 дБ, SNR-27дБ. ПДУ шума в теч.8-часовой смены 80 дБ. Ответ:_____

6. Срок хранения наушников_____года, противошумных вкладышей_____лет.

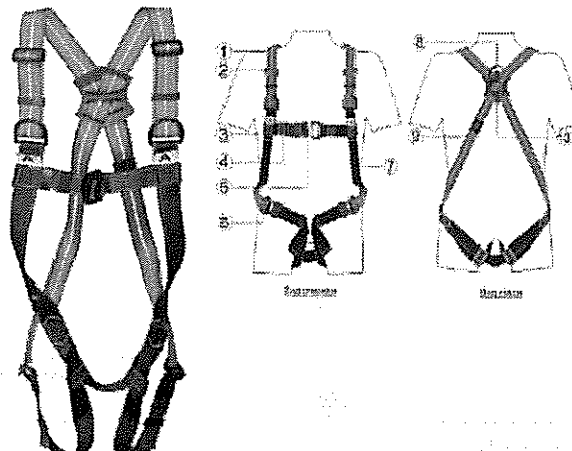
Блок 6. СИЗ от падения с высоты

1. Страховочная привязь - компонент _____обеспечения безопасности работ на высоте, предназначенный для охвата тела с целью предотвращения от падения.

2. Компоненты страховочной системы:

--	--	--

3. Подпишите конструктивные особенности страховочной привязи:

<p>ПРИВЯЗЬ СТРАХОВОЧНАЯ БЕЗ ПОЯСА</p> 	<p>1-</p> <p>2-</p> <p>3-</p> <p>4-</p> <p>5-</p> <p>6-</p> <p>7-</p> <p>8-</p> <p>9-</p> <p>10-</p>
--	--

4. Привязь должна проходить инспекционную проверку не реже _____ в _____ месяцев.

5. Просмотр учебного видео «Отбраковка СИЗ»- 20 минут.

ДЛЯ ЗАМЕТОК:

9. Методические материалы

1. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 N 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».
4. Решение Комиссии Таможенного союза от 07.04.2011 N 621 «О Положении о порядке применения типовых схем оценки (подтверждения) соответствия требованиям технических регламентов Таможенного союза»
5. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
6. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями)

ГОСТ (вводятся в действие с 01.10.2022 г.)

1. ГОСТ 12.4.103-2020. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная, средства индивидуальной защиты ног и рук. Классификация (с поправкой).
2. ГОСТ 12.4.240-2021. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная вентилируемая для защиты от аэрозолей с твердой дисперсной фазой, включая радиоактивные аэрозоли. Общие технические требования и методы испытаний (с поправкой).

3. ГОСТ 12.4.281-2021. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная повышенной видимости. Технические требования и методы испытаний.
4. ГОСТ 12.4.284.1-2021. Система стандартов безопасности труда. Костюмы изолирующие для защиты от твердых, жидких и газообразных химических веществ, включая твердые и жидкие аэрозоли. Технические требования и методы испытаний газонепроницаемых изолирующих костюмов (тип 1).
5. ГОСТ 12.4.284.2-2021. Система стандартов безопасности труда. Костюмы изолирующие для защиты от твердых, жидких и газообразных химических веществ, включая твердые и жидкие аэрозоли. Технические требования и методы испытаний газонепроницаемых изолирующих костюмов (тип 1), применяемых при аварийных ситуациях.
6. ГОСТ EN 207-2021. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты глаз. Очки для защиты от лазерного излучения. Общие технические требования. Методы испытаний (с поправкой).
7. ГОСТ EN 343-2021. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от дождя. Технические требования и методы испытаний.
8. ГОСТ EN 358-2021. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний (с поправкой).
9. ГОСТ EN 1149-3-2011. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная защитная. Электростатические свойства. Часть 3. Методы измерения убывания зарядов.
10. ГОСТ EN 13819-1-2021. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органа слуха. Методы испытаний. Часть 1. Методы физических испытаний (с поправкой).

11. ГОСТ ISO 6529-2021. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от химических веществ. Метод определения стойкости материалов к проникновению жидких и газообразных химических веществ (с поправкой).

12. ГОСТ ISO 6530-2021. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от жидких химических веществ. Метод определения стойкости материалов к прониканию жидких химических веществ (с поправкой).

13. ГОСТ ISO 9151-2021. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от конвективной теплоты. Метод определения теплопередачи при воздействии пламени (с поправкой).

14. ГОСТ ISO 9185-2021. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная. Метод оценки стойкости материалов к выплеску расплавленного металла (с поправкой).

15. ГОСТ ISO 11393-3-2021. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты для работающих с ручными цепными пилами. Часть 3. Методы испытаний обуви (с поправкой).

16. ГОСТ ISO 12127-1-2021. Система стандартов безопасности труда. Одежда специальная для защиты от контакта с нагретой поверхностью. Определение контактной теплопередачи через одежду специальную или материалы для ее изготовления. Часть 1. Метод испытаний с использованием нагревательного цилиндра (с поправкой).

Литература:

1. Баландин, В.М. Средства индивидуальной защиты на промышленных предприятиях. - Владимир; Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых; 2021. - [209] с.

2. Гуськов, А.В. Расчет и проектирование средств индивидуальной защиты органов дыхания, зрения, слуха [Текст]: учебное пособие / А. В. Гуськов, К. Е. Милевский, Ю. А. Волков; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Новосибирский государственный технический университет, [Факультет летательных аппаратов]. - Новосибирск: НГТУ, 2018. - 169, [1] с.

3. Каминский, С.Л. Средства индивидуальной защиты в охране труда / С. Л. Каминский. - Изд. 2-е. - Санкт-Петербург: Проспект науки, 2018. - 302, [1] с.

4. Нуруллина, Г.Н. Современные материалы и технологии для средств индивидуальной защиты от химических факторов: монография / Нуруллина Г. Н.; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Казанский национальный исследовательский технологический университет". - Казань: Казанский нац. исследовательский технологический ун-т, 2019. - 89 с.

5. Смирнов, А.В. Специальные средства индивидуальной защиты и активной обороны, используемые в органах внутренних дел: учебное наглядное пособие / А.В. Смирнов, Е.Э. Андреев; Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования "Дальневосточный юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации". - Хабаровск: ДВЮИ МВД России, 2020. - 66, [1] с.

Локальные акты в области охраны труда предприятия:

1. Положение о порядке обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты

2. Инструкция по охране труда при выполнении работ с использованием (применением) специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты- после ввода в действие