



ЕВРОХИМ

Общество с ограниченной ответственностью «ЕвроХим — Усольский калийный комбинат»

ИОТ 8-1/14

Инструкция по охране труда при работе на высоте

Версия 1.0

**г. Березники
2025 г.**



ПРИОРИТЕТ — БЕЗОПАСНОСТЬ

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

Регистрация изменений

Версия	Дата введения	Основание	Описание изменения
1.0	30.12.2025	Приказ от 30.12.2025 № 668-од/УКК	Инструкция разработана взамен «Типовой инструкции по охране труда при работе на высоте» ТИ 8-1/09. Актуализированы ссылочные документы

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

Оглавление

1. Термины, сокращения и определения	4
2. Общие требования охраны труда	5
3. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.....	7
4. Требования к персоналу	8
5. Требования охраны труда перед началом работы.....	10
6. Требования охраны труда во время работы	12
7. Требования охраны труда по окончании работы	12
8. Требования к средствам подмащивания.....	12
9. Требования к ограждениям перепадов по высоте.....	15
10. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте	16
11. Требования к приставным лестницам и стремянкам	19
12. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве	21
13. Требования к разработке Плана производства работ на высоте и технологических карт	21
14. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	22
15. Документированная информация	23
Приложение 1. Список источников.....	25
Приложение 2. Графическая часть	27
Приложение 3. Руководство по проверке исправности элементов системы обеспечения безопасности работ на высоте	27
Приложение 4. Форма Акта приемки средств подмащивания в эксплуатацию (с указаниями по заполнению формы).....	27
Приложение 5. Форма журнала осмотра средств подмащивания.....	27
Приложение 6. Форма журнала учета СИЗ от падения с высоты.....	27
Приложение 7. Форма журнала проверки СИЗ от падения с высоты.....	27
Приложение 8. Содержание Плана производства работ или Технологических карт по проведению работ на высоте	27

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

1. Термины, сокращения и определения

Термин (сокращение)	Определение
Леса	многоярусная конструкция, предназначенная для организации рабочих мест на разных горизонтах
Люлька	подвесная конструкция с рабочим местом, перемещаемым по высоте
Единый Наряд-допуск	задание на производство работ, оформленное на специальном бланке и определяющее содержание, место работы, время ее начала и окончания, условия безопасного проведения работы, состав бригады и лиц, ответственных за организацию и безопасное производство работ
Предохранительный пояс	пояс, предусматривающий обхват тела работника только по талии
Система позиционирования	система обеспечения безопасности работ на высоте, которая позволяет работнику работать с поддержкой, предотвращающей падение
Средство индивидуальной защиты от падения с высоты	средство, предназначенное для удержания работника в месте закрепления таким образом, что падение с высоты либо предотвращается, либо безопасно останавливается
Средства подмащивания	устройства, предназначенные для организации рабочих мест при производстве работ на высоте
Страховочная система	система обеспечения безопасности работ на высоте, состоящая из страховочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки
Страховочная привязь	компонент страховочной системы для охвата тела с целью предотвращения от падения. Страховочная привязь может включать в себя соединительные стропы, фитинги, пряжки и другие элементы, закрепленные соответствующим образом для поддержки всего тела работника и для удержания тела во время падения и после остановки падения
Удерживающая система	система обеспечения безопасности работ на высоте, которая позволяет удерживать работника при помощи находящегося в натянутом состоянии стропа регулируемой длины

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

Фактор падения	характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала срабатывания амортизатора к суммарной длине соединительных элементов страховочной системы
Фактор маятника	характеристика возможного падения работника, сопровождающегося маятниковым движением
Фактор отсутствия запаса высоты	характеристика запаса высоты при возможном падении работника, рассчитываемая с учетом суммарной длины стропа и соединителей, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения.
Система автоматизации управления процессами промышленной безопасности, охраны труда, экологии и процессов комплаенс, (Система АСУ ПБ "InSight")	система, предназначенная для автоматизации бизнес функций и информационной поддержки процессов в области охраны труда, пожарной безопасности, промышленной безопасности, экологии, охраны здоровья и процессов комплаенс.
Предприятие	ООО «ЕвроХим-УКК»
Ограниченное замкнутое пространство (ОЗП)	
План производства работ при работе на высоте (ППРв)	
Средства индивидуальной защиты (СИЗ)	
Дирекция по производственной безопасности (ДПБ)	
Цех электроснабжения (ЦЭС)	
Технологическая карта (ТК)	

2. Общие требования охраны труда

- 2.1. Инструкция разработана в соответствии с Трудовым кодексом РФ и нормативными документами, указанными в Приложении 1, регламентирующими требования по охране труда при работе на высоте.
- 2.2. Сторонние организации, выполняющие работы на высоте на территории Предприятия, руководствуются требованиями настоящей Инструкции или собственной инструкции (плана производства работ на высоте (далее – ППРв), технологической карты), предварительно согласованной с руководителем подразделения-заказчика и ДПБ Предприятия.
- 2.3. К работам на высоте относятся работы, при которых:
 - 2.3.1. Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;
 - при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м.
- 2.3.2. Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.
- 2.4. Любые работы на высоте должны выполняться в соответствии с утвержденным ППРв или ТК. Порядок разработки ППРв и ТК указан в разделе 12.
- 2.5. Работы с высоким риском падения работника с высоты, отнесенные в установленном порядке к работам повышенной опасности, выполняются работниками подразделений Предприятия и подрядных организаций по Единому наряду-допуску в соответствии с Инструкцией А4.1.INS.02 (А6.PLC.11), Положением А4.1.PLC.08 (А6.PLC.31), оформленному через систему АСУ ПБ «InSight».
- 2.6. Обязательным приложением к Единому наряду-допуску при работе на высоте с применением систем защиты от падения или канатного доступа является наглядная графическая схема, на которой указываются:
- схематичное изображение страховочной системы с привязкой к объекту;
 - тип и способ крепления анкерных точек (линий);
 - детализирование применяемых узлов;
 - высотные характеристики, в том числе фактор падения, фактор отсутствия запаса высоты, фактор маятника;
 - маршруты подъема/спуска на рабочее место;
 - зона действия страховочной системы и границы, в пределах которых могут передвигаться работники во время рабочего процесса.
- 2.7. В исключительных случаях (предупреждение аварии, устранение угрозы жизни работников, ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий) работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска при непосредственном присутствии работника, назначенного руководителем работ на высоте. Если указанные работы выполняются более суток, оформление наряда-допуска должно быть произведено в обязательном порядке.
- 2.8. Руководители производственных подразделений Предприятия обеспечивают утверждение, своевременную актуализацию и направление в ДПБ перечней работ на высоте, выполняемых работниками подразделения. Перечень работ на высоте должен содержать информацию о:
- видах выполняемых работ на высоте;
 - количестве исполнителей по каждому виду работ на высоте с указанием профессии/должности;
 - ППРв или ТК на каждый вид работ на высоте;
 - основном применяемом страховочном снаряжении и инвентаре для каждого вида работ на высоте.
- 2.9. Ответственный за подготовку места проведения работ и допуск к проведению работ на высоте обеспечивает размещение на видных местах в помещениях для выдачи сменных нарядов и проведения инструктажа, а также на местах постоянного производства работ на высоте информационные плакаты по безопасному производству работ на высоте.

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

2.10. Руководитель подразделения утверждает Указанием поименные списки лиц:

- руководители работ на высоте (3 группа по безопасности работ на высоте);
- ответственные за подготовку места проведения работ и допуск к проведению работ на высоте (3 группа по безопасности работ на высоте);
- исполнители работ (члены бригады) (1 группа по безопасности работ на высоте);
- ответственные за хранение, учет, контроль, осмотр средств индивидуальной защиты от падения с высоты (3 группа по безопасности работ на высоте);
- ответственные за хранение, учет, контроль, осмотр лестниц, стремянок и средств подмащивания (3 группа по безопасности работ на высоте).

2.10.1. После утверждения, а также пересмотра и актуализации (не реже 1 раза в год) списки ответственных лиц направляются в ДПБ.

2.11. Руководитель подразделения должен принимать решение о целесообразности и методах выполнения работ на высоте по следующей схеме (указано в порядке приоритетности):

- исключить (заменить) работы на высоте;
- установить ограждения;
- использовать средства механизации (подъемники, подъемные сооружения с люлькой и т.п.);
- использовать средства подмащивания (леса, монтажные подмости, лестницы, вышка-тура и т.п.);
- применять систему обеспечения безопасности работ на высоте.

3. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей

3.1. При выполнении работ на высоте на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия) и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника;
- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, леса, подмости и другое вспомогательное оборудование);
- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения, замасливания поверхностей грунта, пола, трапов, стремянок, лестниц, лесов, подмостей и т. п.);
- повышенная скорость ветра (при работе на открытом воздухе);
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях конструкций, заготовок, инструментов и оборудования;
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- физические перегрузки.

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

4. Требования к персоналу

- 4.1. К работе на высоте допускаются лица, достигшие восемнадцатилетнего возраста.
- 4.2. Работники, выполняющие работы на высоте, должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, обязательные психиатрические освидетельствования.
- 4.3. Работники, выполняющие работы на высоте по наряду-допуску, должны проходить в установленном порядке предсменный медицинский осмотр. При этом в наряде-допуске медицинским работником ставится отметка о прохождении предсменного медицинского осмотра, в т.ч. ежедневного. Ответственность за прохождение предсменного медицинского осмотра несет Руководитель работ.
- 4.4. К работе на высоте допускаются работники, обученные безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и имеющие удостоверение о допуске к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте проводится в соответствии с требованиями, предусмотренными разделом II «Правил по охране труда при работе на высоте», с учетом требований Инструкций А3.5.PLC.01, А4.1.INS.11.
- 4.5. Работник, впервые допускаемый к работам на высоте, должен обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ), их осмотром до и после использования.
- 4.6. Работы на высоте подразделяются на:
- работы на высоте с применением средств подмащивания (например, леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и другие средства подмащивания), а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более;
 - работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.
- 4.7. Работы на высоте, выполняемые без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м подразделяются на 3 группы по безопасности работ на высоте:
- 1 группа – работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного распорядительным документом (далее – работники 1 группы);
 - 2 группа – бригадиры, мастера, руководители стажировки, работники, использующие при выполнении работ приемы самостраховки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (далее – работники 2 группы);
 - 3 группа – к данной группе относятся:
 - работники, назначаемые ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;
 - ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ);
- работники, выдающие наряды-допуски;
- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;
- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;
- специалисты, проводящие обучение работам на высоте,
- члены экзаменационных комиссий и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

4.8. Работники, относящиеся к 3 группе по безопасности работ на высоте, также могут быть допущены к непосредственному выполнению работ, при условии подтверждения квалификации и получения удостоверений на соответствующую группу.

4.9. Работники с присвоенной 1 группой по безопасности работ на высоте допускаются к выполнению работ на высоте как с применением средств подмащивания, так и без них. При этом, работники Предприятия не допускаются к выполнению работ на высоте с применением систем канатного доступа.

4.10. Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- организацией и содержанием рабочих мест;
- средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

4.11. Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

4.12. Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям по знаниям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

- обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

- 4.13. Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.
- 4.14. Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.
- 4.15. Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.
- 4.16. По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте на Предприятии обеспечивается проведение стажировки работникам 1 группы. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ.
- 4.17. Продолжительность стажировки устанавливается Предприятием в соответствии с Инструкцией А4.1.INS.11.
- 4.18. Руководитель стажировки для работников 1 группы назначается из числа мастеров, бригадиров, квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте не менее 1 года.
- 4.19. К одному руководителю стажировки не может быть прикреплено более двух работников одновременно.
- 4.20. Обучение и проверка знаний работников в учебном центре не отменяет необходимости прохождения проверки знаний в комиссиях Предприятия, создаваемых в соответствии с Инструкцией А4.1.INS.11. Состав комиссий формируется из руководителей и специалистов (работники 3 группы), прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в учебном центре.
- 4.21. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте работников категории «рабочий» проводится не реже 1 раза в год комиссией по проверке знаний Предприятия, о чем вносится соответствующая отметка в удостоверение по форме согласно Инструкции А4.1.INS.11. Проверка знаний руководителей, специалистов и служащих проводится не реже 1 раза в 3 года.
- 4.22. Руководители структурных подразделений обеспечивают в соответствии с Положением С4.2.PLC.01 (А6.PLC.20) ознакомление с настоящей инструкцией работников, на которых распространяются ее требования.
- 4.23. В случае невыполнения положений настоящей инструкции работники могут быть привлечены к дисциплинарной, административной, уголовной и материальной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

5. Требования охраны труда перед началом работы

5.1. Подготовка рабочего места к проведению работ

- 5.1.1. До начала выполнения работ для выявления риска, связанного с возможным падением работника, необходимо провести осмотр рабочего места. Осмотр рабочего места проводится ответственным лицом за подготовку работ на высоте в присутствии руководителя работ.

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

5.1.2. Осмотр рабочего места производится, в том числе, на предмет наличия несоответствий, которые создают риск падения работника с высоты или угрозу жизни, здоровью работающих на нижерасположенных отметках:

- наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ;
- возможная потеря работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, с подмостей, стремянок, с использованием приставных лестниц, в люльках подъемника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание;
- наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты;
- разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них;
- неблагоприятные погодные условия;
- возможность падения на работника материалов и предметов производства;
- использование сварочного и газопламенного оборудования, режущего инструмента или инструмента, создающего разлетающиеся осколки;
- наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать в том числе риск повреждения компонентов и элементов средств защиты;
- опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств;
- фактор падения;
- фактор отсутствия запаса высоты;
- фактор маятника при падении.

5.1.3. Руководитель работ обязан обеспечить соответствующее искусственное освещение в темное время суток, а также в иных условиях при недостаточном естественном освещении.

5.1.4. Руководитель работ обязан обеспечить наличие ограждений и знаков безопасности на границах опасных зон в соответствии с требованиями раздела 6 настоящей Инструкции.

5.1.5. При выявлении в ходе осмотра вышеуказанных, а также иных несоответствий, указанных в «Правилах по охране труда при работе на высоте» и настоящей Инструкции, руководитель работ не допускает производства работ на высоте до устранения всех нарушений.

5.2. Порядок осмотра элементов страховочных систем перед началом работ

5.2.1. Перед каждым использованием средств индивидуальной защиты от падения с высоты (даже если снаряжение новое и используется впервые), все элементы системы должны пройти тщательную визуальную проверку пользователем.

5.2.2. В случае обнаружения механического, теплового или химического повреждения, данный элемент системы не должен использоваться. Если выясняется, что некоторые элементы отсутствуют, например, скоба или ремень страховочной привязи, данное снаряжение, технические устройства также изымаются из эксплуатации.

5.2.3. Если техническое состояние или правильность работы снаряжения вызывают сомнения, оно также не подлежит эксплуатации и незамедлительно утилизируется в соответствии с Положением А4.1.PLC.03 (А6.PLC.01). Визуальные проверки осуществляются пользователем снаряжения.

5.2.4. Порядок, правила проверки и эксплуатации страховочного снаряжения указаны в Приложении 3.

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

6. Требования охраны труда во время работы

6.1. Во время работы необходимо:

- выполнять только порученную работу, указанную в наряде-допуске и (или) ППРв, технологической карте;
- строго следовать мероприятиям, предусмотренным нарядом-допуском, ППРв, технологической картой, обеспечивающих безопасность работ;
- осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь между членами бригады;
- правильно применять СИЗ (в том числе – каску с подбородочным ремешком), инструменты и технические средства, обеспечивающие безопасность работ на высоте;
- содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;
- содержать в чистоте рабочее место;
- применять оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещать в сумках и подсумках, закреплять, размещать на достаточном удалении от границы перепада высот или закреплять к страховочной привязи работника, использовать специальные манжеты-коннекторы, шнуры, тросы для удерживания инструмента);
- тяжелые инструменты, инвентарь, приспособления и материалы (т.е. весом более 10 кг) поднимать на высоту/спускать с высоты при помощи средств механизации.

7. Требования охраны труда по окончании работы

- 7.1. При перерыве в работе в связи с окончанием рабочей смены бригада должна быть удалена с рабочего места (с высоты).
- 7.2. После завершения работы руководитель работ должен удалить бригаду с рабочего места, снять установленные бригадой временные ограждения, восстановить постоянные ограждения, снять переносные плакаты безопасности, анкерные устройства, проверить чистоту рабочего места, отсутствие инструмента, оформить в наряде-допуске полное окончание работ своей подписью и сообщить работнику, выдавшему наряд-допуск, о завершении работ.
- 7.3. Завершение работ по наряду-допуску после осмотра места работы должно быть оформлено в системе АСУ ПБ «InSight». Учет закрытых нарядов-допусков ведется электронно в системе.
- 7.4. Члены бригады должны:
 - произвести уборку рабочего места;
 - сдать СИЗ, инструменты и технические средства ответственному за их сохранность и исправность, сообщить обо всех обнаруженных в процессе работы неисправностях;
 - снять спецодежду и средства индивидуальной защиты, очистить и убрать в отведенное место.

8. Требования к средствам подмащивания

- 8.1. Средства подмащивания для подразделений Предприятия (леса, подмости и т.п.) для выполнения работ на высоте приобретаются в соответствии с утверждаемыми техническими условиями/заданиями, согласованными с ДПБ. На средства подмащивания

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

должен быть в наличии паспорт завода-изготовителя. Хранение и эксплуатация самодельных средств подмащивания запрещена.

8.2. Случайные подставки (ящики, бочки, доски, подоконники и т.п.) не являются средствами подмащивания и работа с них не допускается.

8.3. Средства подмащивания и их элементы:

- должны обеспечивать безопасность работников во время монтажа и демонтажа, в комплект должны входить устройства, позволяющие производить монтаж/демонтаж, обеспечивая непрерывную защиту от падения;
- должны быть подготовлены и смонтированы в соответствии с паспортом завода-изготовителя, иметь размеры, прочность и устойчивость, соответствующие их назначению;
- перила и другие предохранительные сооружения, платформы, настилы, консоли, подпорки, поперечины, лестницы и пандусы должны легко устанавливаться и надежно крепиться;
- должны содержаться и эксплуатироваться таким образом, чтобы исключались их разрушение, потеря устойчивости;
- выполняются из материалов, не распространяющих и не поддерживающих горение.

8.4. Не допускается крепить средства подмащивания к выступающим, малоустойчивым частям здания и конструкциям.

8.5. Зазор между стеной здания или оборудованием и рабочим настилом средств подмащивания, устанавливаемых возле них, не должен превышать 200 мм. В отдельных случаях допускается зазор более 200 мм, при этом необходимо обеспечить наличие бортовой доски (отбортовки) или закрывать зазор прочным настилом или применять систему обеспечения безопасности работ на высоте.

8.6. Для выполнения работ со средств подмащивания высотой 6 м и более должно быть не менее двух настилов – рабочий (верхний) и защитный (нижний), а каждое рабочее место на средствах подмащивания, примыкающих к зданию или сооружению, должно быть, кроме того, защищено сверху настилом, расположенным на расстоянии по высоте не более 2 м от рабочего настила.

8.7. Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними не допускаются.

8.8. В случаях, когда выполнение работ, движение людей и транспорта под средствами подмащивания и вблизи них не предусматривается, устройство защитного (нижнего) настила необязательно.

8.9. Средства подмащивания оборудуются лестницами или трапами для подъема и спуска людей, расположенными на расстоянии не более 40 м друг от друга. На средствах подмащивания длиной менее 40 м устанавливается не менее двух лестниц или трапов. Верхний конец лестницы или трапа закрепляется за поперечины средства подмащивания.

8.10. Проемы в настиле для выхода с лестниц ограждаются. Угол наклона лестниц должен быть не более 75° к горизонтальной поверхности. Наклон трапа должен быть не более 1:3.

8.11. Вблизи проездов средства подмащивания устанавливают на расстоянии не менее 0,6 м от габарита транспортных средств.

8.12. Сборно-разборные средства подмащивания допускаются к эксплуатации после приемки лицом, ответственным за подготовку места проведения работ и допуск к проведению работ на высоте. В приемке средств подмащивания высотой более 4 м от уровня земли, пола или площадки, на которой установлены стойки, участвует специалист ДПБ. До утверждения результатов приемки работа со средств подмащивания не допускается.

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- 8.13. При приемке средства подмащивания проверяются на соответствие согласно чек-листу, являющемуся неотъемлемой частью Акта приемки средств подмащивания.
- 8.14. Результат приемки сборно-разборных средств подмащивания оформляются в Акте приемки средств подмащивания (далее – Акт) по форме ИОТ 8-1/14-04 (Приложение 4).
- 8.15. Для обеспечения доступа персонала на средства подмащивания в местах подъема вывешиваются таблички с информацией о установке/приемке лесов в эксплуатацию в дополнение к Единому наряду-допуску на производство работ. Если средства подмащивания находятся в процессе сборки-разборки – вывешивается табличка с информацией, что работа с лесов запрещена/сборка/разборка.
- 8.16. Инспекции (осмотр) средств подмащивания проводятся:
- ежедневно, до начала работ руководителем работ на высоте;
 - периодически, но не реже одного раза в 10 дней, лицом, ответственным за эксплуатацию средств подмащивания;
 - после воздействия экстремальных погодных условий, других обстоятельств, которые могут повлиять на их прочность и устойчивость.
- 8.17. При осмотре средств подмащивания определяется их пригодность для дальнейшей работы. Осмотр производится аналогично правилам приемки средств подмащивания с внесением соответствующей записи в «Журнал осмотра средств подмащивания» (Форма ИОТ 8-1/14-05, Приложение 5).
- 8.18. В случае выявления несоответствий ответственное лицо организует работу по устранению нарушений. При этом табличка «Леса приняты в эксплуатацию/работа с лесов разрешена» со средств подмащивания снимается до устранения нарушений. Вывешивается табличка «Работа с лесов запрещена/сборка/разборка».
- 8.19. Средства подмащивания, с которых в течение месяца и более работа не производилась, перед возобновлением работ подвергают приемке повторно.
- 8.20. Настилы и лестницы средств подмащивания необходимо периодически в процессе работы и ежедневно после окончания работы очищать от мусора, а в зимнее время – своевременно очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком.
- 8.21. **Запрещается:**
- подъем и спуск рабочих по стоякам средств подмащивания, при этом следует пользоваться оборудованными лестницами и трапами;
 - по собственной инициативе выполнять любые изменения в каркасе средств подмащивания, а также снимать крепления;
 - садиться или становиться на перила, прыгать и бегать по настилу;
 - находиться на средствах подмащивания посторонним лицам;
 - залезать за ограждения;
 - перегружать средства подмащивания;
 - эксплуатация средств подмащивания, размещенных на открытом пространстве (вне зданий, сооружений) при дожде, скорости ветра более 10 м/с.
- 8.22. При эксплуатации передвижных средств подмащивания необходимо выполнять следующие требования:
- сборка передвижных подмостей должна производиться в соответствии с инструкциями изготовителя;
 - необходимо обеспечить наличие надлежащих защитных ограждений (перильных, средних, бортовых);

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- необходимо убедиться в том, что колеса имеют тормоза (стабилизаторы) для предотвращения свободного вращения;
- при нахождении людей на подмостях все колеса должны быть заблокированы;
- уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания в поперечном и продольном направлениях, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции завода-изготовителя для этого типа средств подмащивания;
- перед передвижением средства подмащивания должны быть освобождены от материалов и тары, на них не должно быть людей, на пути не должно быть уклонов, отверстий, строительного мусора и препятствий сверху.

8.23. Выполнение работ на высоте в люльке осуществляется в соответствии с ИОТ 15-1/04.

8.24. Особенности и условия выполнения работ на высоте с использованием средств подмащивания в охранной зоне действующих воздушных линий электропередач указываются в Разрешении на право производства работ в охранной зоне воздушной линии электропередач, выдаваемом владельцем ВЛ в соответствии с требованиями Инструкции А4.1.INS.05 (А6.INS.30).

8.25. Эксплуатация механизированных средств подмащивания (передвижных подъемников) осуществляется в соответствии с требованиями инструкции И 15-1/01.

9. Требования к ограждениям перепадов по высоте

- 9.1. В зависимости от условий выполнения работ на высоте обеспечивается наличие защитных и сигнальных ограждений, определяются границы опасных зон исходя из действующих норм и правил с учетом наибольшего габарита перемещаемого груза, расстояния разлета предметов или раскаленных частиц металла (например, при сварочных работах), размеров движущихся частей машин и оборудования.
- 9.2. Место установки ограждений и знаков безопасности, технологическая последовательность установки и демонтажа ограждений, указывается в технологических картах на проведение работ или в ППРв.
- 9.3. Допускается обозначать сигнальным ограждением опасные зоны работ на высоте, проводимых только в течение одной смены. Сигнальное ограждение устанавливается на расстояние не ближе 2 м к перепаду по высоте и обеспечивается его сохранность в течение периода работ.
- 9.4. На ограждениях необходимо размещать хорошо видимые и читаемые знаки безопасности, надписи, предупреждающие об опасности перепада по высоте и запрещающие несанкционированный проход за ограждения.
- 9.5. Изготовление, применение самодельных ограждений не допускается, исключение составляют конструкции согласно утвержденных ППРв/ТК, с подтвержденной расчетной нагрузкой.
- 9.6. При невозможности применения защитных ограждений допускается производство работ на высоте с применением систем безопасности.
- 9.7. Ограждения должны быть инвентарными, приобретаться согласно утверждаемых технических условий/ заданий или ППРв с учетом минимально разрешенной высоты ограждений 1,1 м.
- 9.8. Инвентарные ограждения принимаются ответственным лицом из числа специалистов производственного подразделения. Ответственное лицо производит осмотр установленных ограждений по правилам и с периодичностью, указанной в ППРв / ТК, на основании технической документации изготовителя ограждений.
- 9.9. При приемке ограждений проверяется:
 - устойчивость ограждений (путем сильного давления на ограждение рукой);

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- отсутствие видимых деформаций на элементах ограждений;
- отсутствие не загнутых скоб, гвоздей, заусенцев, шероховатостей, которые потенциально могут травмировать работающих или привести к порче средств индивидуальной защиты;
- наличие знаков безопасностей, предупреждающих надписей.

9.10. Любые проемы, отверстия на полу, перекрытиях с габаритами от 200мм x 200мм, но менее 2 м, должны быть надежно закрыты защитными настилами. Для проемов с шириной (диаметром) более 2 м необходимо устанавливать защитные ограждения в соответствии с требованиями настоящего раздела.

9.11. Конструкция настила/щита должна исключать его случайный сдвиг, опрокидывание.

9.12. Настил/щит маркируется хорошо читаемой надписью: «Осторожно! Проём».

9.13. Настил/щит должен быть достаточной прочности, исключив падение в проем людей, предметов.

9.14. Периодические осмотры состояния ограждений, защитных настилов проводятся по правилам приемки ограждений, указанным в настоящем разделе Инструкции.

10. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте

10.1. При невозможности исключения работ на высоте или использования средств подмащивания или устройства ограждений допускается выполнение работ на высоте с применением системы обеспечения безопасности работ на высоте.

10.2. Системы обеспечения безопасности работ на высоте делятся на следующие виды:

- **удерживающие системы** (для предотвращения падения с высоты);
- **системы позиционирования** (для предотвращения падения с высоты);
- **страховочные системы** (для безопасной остановки падения и уменьшения тяжести последствий остановки падения);
- **системы спасения и эвакуации.**

10.3. Системы обеспечения безопасности работ на высоте должны соответствовать существующим условиям на рабочих местах, характеру и виду выполняемой работы.

10.4. Страховочные системы допускается применять только при запасе высоты более 6 метров, за исключением случаев применения средств защиты от падения втягивающего типа, средств защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.

10.5. СИЗ, входящие в состав системы обеспечения безопасности работ на высоте, после необходимой подгонки должны соответствовать росту и размерам работника.

10.6. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников должны использоваться по назначению в соответствии с требованиями, излагаемыми в инструкциях производителя, ППРв, технологических картах, Единых нарядах-допусках.

10.7. Лицо от подразделения, ответственное за проверку исправности СИЗ, элементов систем обеспечения безопасности, производит проверки в соответствии с «Руководством по проверке исправности элементов системы обеспечения безопасности работ на высоте» (Приложение 3).

10.8. Срок годности средств защиты, правила их хранения, эксплуатации и утилизации устанавливаются изготовителем и указываются в сопроводительной документации на изделие.

10.9. Периодическая проверка исправности СИЗ производится в сроки, указанные в документации изготовителя, но не реже одного раза в квартал. Если элемент системы проходит проверку и исправен – на нем закрепляется бирка с учетным номером и датой следующей проверки. Учет СИЗ ведется в «Журнале учета СИЗ от падения с высоты»

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

(форма ИОТ 8-1/14-06, Приложение 6). Проверка исправности СИЗ от падения с высоты ведется в «Журнале проверок СИЗ от падения с высоты» (форма ИОТ 8-1/14-07, Приложение 7).

- 10.10. Неисправные элементы систем обеспечения безопасности и СИЗ с истекшим сроком годности подлежат незамедлительной утилизации в соответствии с Положением А4.1.PLC.03 (А6.PLC.01).
- 10.11. Проверка систем обеспечения безопасности работ на высоте, требующих монтажа, подтверждается отметкой в Паспорте страховочной системы завода изготовителя. Первичную проверку после монтажа проводит ответственное лицо подразделения и специалист ДПБ, периодичность проверки ответственным компетентным лицом от производителя после монтажа – не реже 1 раз в год.
- 10.12. Если система монтируется/демонтируется или в ее конструкции выявлены нарушения требований настоящей Инструкции, то на самой страховочной системе или в местах подхода к ней должны размещаться хорошо видимая и читаемая табличка «Работа с лесов запрещена/сборка/разборка», запрещающая эксплуатацию системы. Такая система подлежит ремонту/замене.
- 10.13. Паспорт страховочной системы хранится у ответственного лица подразделения, смонтированные системы подлежат учету в подразделении, где они установлены.
- 10.14. Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой не проводятся.
- 10.15. Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования.
- 10.16. Системы обеспечения безопасности работ на высоте состоят из:
 - анкерного устройства;
 - соединительно-амортизирующей подсистемы (стропы, канаты, карабины, амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии);
 - привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для положения сидя).
- 10.17. Анкерные устройства делятся на следующие классы:
 - класс А - включает анкеры для крепления к вертикальным, горизонтальным и наклонным поверхностям, к стенам, стойкам, балкам, а также анкеры для крепления к наклонным крышам;
 - класс В - переносные временные анкерные устройства (напр. тренога, балочный зажим, кронштейн, анкерные стропы);
 - класс С - включает анкерные устройства, использующие гибкие горизонтальные анкерные линии;
 - класс D – включает анкерные устройства, содержащие жесткие горизонтальные анкерные направляющие;
 - класс Е - включает анкерные устройства с противовесом для применения на горизонтальных поверхностях (т.е. их закрепление осуществляется с помощью массивного груза – балласта).
- 10.17.1. Тип и место анкерного устройства систем обеспечения безопасности работ на высоте указываются в технологической карте, ППРв или в наряде-допуске.
- 10.18. При использовании удерживающих систем ограничением длины стропа или максимальной длины вытяжного каната должны быть исключены зоны возможного падения с высоты, а также участки с поверхностью из хрупкого материала, открываемые люки или отверстия.

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- 10.19. В качестве стропов соединительно-амортизирующей подсистемы удерживающей системы могут использоваться стропы для удержания или позиционирования постоянной, или регулируемой длины, в том числе эластичные стропы, стропы с амортизатором и вытяжные предохранительные устройства.
- 10.20. Системы позиционирования используются в случаях, когда необходима фиксация рабочего положения на высоте для обеспечения комфортной работы в подпоре, при этом сводится к минимуму риск падения ниже точки опоры путем принятия работником определенной рабочей позы. Использование системы позиционирования требует обязательного наличия страховочной системы.
- 10.21. В качестве соединительно-амортизирующей подсистемы системы позиционирования должны использоваться соединители из стропов для позиционирования постоянной или регулируемой длины, но могут использоваться средства защиты ползункового типа на гибких или жестких анкерных линиях.
- 10.22. Запрещается применять в качестве страховочной привязи безлямочный предохранительный пояс.
- 10.23. В состав соединительно-амортизирующей подсистемы страховочной системы обязательно входит амортизатор. Соединительно-амортизирующая подсистема может быть выполнена из стропов, вытяжных предохранительных устройств или средств защиты ползункового типа на гибких или жестких анкерных линиях. В составе страховочной системы допускается использовать только двухплечевой страховочный строп.
- 10.24. Расположение типа и места установки анкерного устройства страховочной системы должно:
- а) обеспечить минимальный фактор падения (фактор рывка) для уменьшения риска травмирования работника непосредственно во время падения (например, из-за ударов об элементы объекта) и/или в момент остановки падения (например, из-за воздействия, остановившего падение).
Фактор падения = 0, когда анкерное устройство размещено над головой работающего, т.е. выше точки прикрепления соединительных элементов страховочной системы к его привязи.
Фактор падения = 1, когда анкерное устройство размещено ниже головы, на уровне пояса работающего.
Фактор падения = 2, когда анкерное устройство размещено на уровне ног работающего.
 - б) исключить или максимально уменьшить маятниковую траекторию падения;
 - в) обеспечить достаточное свободное пространство под работником (не менее 1 метра) после остановки падения с учетом суммарной длины стропа и/или вытяжного каната предохранительного устройства, длины сработавшего амортизатора и всех соединителей.
При расчете запаса высоты следует учитывать сумму:
 - длины стропа = 2 м.;
 - удлинения амортизатора (зависит от конкретного амортизатора);
 - растяжения привязи при падении (обычно от 30 до 70 см);
 - роста работника = 2 м.;
 - свободного пространства = 1 м.
- 10.25. Анкерные линии, канаты или стационарные направляющие конкретных конструкций должны отвечать требованиям инструкции предприятия-изготовителя, определяющих специфику их применения, установки и эксплуатации.
- 10.26. Строп страховочной системы для электрогазосварщиков и других работников, выполняющих огневые работы, должен быть изготовлен из специальных огнестойких материалов. Применение цепных металлических стропов в составе страховочной системы запрещено.
- 10.27. Различают следующие виды систем спасения и эвакуации:

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- с использованием средств защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой;
- с использованием переносного временного анкерного устройства (тренога/трипод);
- с использованием индивидуального спасательного устройства, предназначенного для спасения работника с высоты самостоятельно.

11. Требования к приставным лестницам и стремянкам

- 11.1. Лестницы и стремянки приобретаются или изготавливаются согласно утверждаемых технических условий/заданий.
- 11.2. Лестницами и стремянками следует пользоваться только по их прямому назначению согласно требований руководств по эксплуатации, паспортов.
- 11.3. Запрещается применение лестниц и стремянок на открытом воздухе в дождь или при скорости ветра более 10 м/с.
- 11.4. Лестницы и стремянки, предназначенные для проведения строительных, монтажных, ремонтных и эксплуатационных работ в электроустановках и электротехнологических установках должны соответствовать требованиям:
 - тетивы и ступеньки лестниц и стремянок должны изготавливаться из стеклопластика электроизоляционного, поверхность которого должна быть покрыта атмосферостойкими электроизоляционными эмалью или лаком;
 - тетивы приставных лестниц и стремянок для обеспечения устойчивости должны расходиться книзу. Ширина приставной лестницы и стремянки вверху должна быть не менее 300 мм, внизу - не менее 400 мм;
 - расстояние между ступеньками лестниц и стремянок должно быть от 250 до 350 мм, а расстояние от первой ступеньки до уровня поверхности установки (пола, земли и т.п.) - не более 400 мм;
 - конструкция приставных лестниц и стремянок должна обеспечивать надежное крепление ступенек к тетивам, при этом каждая ступенька должна крепиться к тетивам с помощью клеевого соединения с использованием штифтов, винтов, заклепок, развальцовки или иным способом;
 - лестницы и стремянки рассчитаны на применение в закрытых электроустановках, а в открытых электроустановках – только в сухую погоду. В изморозь и при осадках пользоваться ими не допускается.
- 11.5. Лестницы/ стремянки при поступлении на склад принимаются на соответствие техническим условиям/заданиям ответственным лицом от подразделения-заказчика.
- 11.6. По лестницам/стремьянкам должен вестись учет, при этом учетный номер наносится на лестницу/стремьянку способом, не позволяющим в течение эксплуатации его изменить или удалить. Ответственное лицо в производственном подразделении ведет учет лестниц/стремьянок в электронном журнале учета лестниц и стремянок, который направляется в ДПБ при актуализации или по запросу.
- 11.7. Лестницы/ стремянки подвергаются ежеквартальному осмотру (О), ежегодным механическим испытаниям (МИ) и электрическим испытаниям (ЭИ), только для лестниц/подмостей, применяемых в электроустановках. После проведенного осмотра и/или испытания на лестницу/стремьянку/подмости наносится соответствующая маркировка и делается запись в журнале учета. МИ проводятся согласно Инструкции С10.3.INS.02 (В4.4.4. INS.06), ЭИ проводятся ответственным лицом в ЦЭС. Составные части лестницы и стремянки такие, как траверсы, шарниры, блокирующие устройства, ролики должны поворачиваться смазке в ходе ежеквартального осмотра.

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- 11.8. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем работ (без записи в журнале). Все поврежденные, изношенные и не имеющие маркировки лестницы должны быть незамедлительно изъяты из эксплуатации.
- 11.9. Лестница предназначена только для подъема/спуска, любые работы на лестнице запрещены.
- 11.10. Лестницы выше 5,0 м запрещается эксплуатировать в электропомещениях. В иных местах, приставные лестницы выше 5,0 м допускается применять только при наличии утвержденных ТК для работы на высоте.
- 11.11. Верхний конец приставной лестницы должен выступать на расстояние 1,0 м над площадкой, куда осуществляется подъем работника.
- 11.12. Приставные лестницы должны устанавливаться под безопасным углом (расстояние между основанием лестницы и удерживающей конструкцией должно равняться 1 метру на каждые 4 метра высоты по вертикали между точками опоры). Угол наклона лестницы не более 75°.
- 11.13. Выполнение работ на лестницах/стремянках необходимо осуществлять 2-мя работниками.
- 11.14. Подниматься (спускаться) на лестницу следует стоя к ней лицом, используя обе руки и обе ноги, соблюдая правило «трех точек опоры»: в любой момент при спуске или подъеме по лестнице работник должен одновременно опираться как минимум на две руки и одну ногу или на две ноги и одну руку (три точки опоры). При подъеме и спуске с приставной лестницы запрещается держать в руках инструменты, материалы и иные посторонние предметы.
- 11.15. Лестницы и стремянки должны устанавливаться так, чтобы не создавать дополнительных опасных условий падения - размещение вблизи перепадов по высоте, проемов, над движущимися механизмами, напротив дверных проемов и на маршрутах движения транспортных средств.
- 11.16. Места установки лестниц и стремянок на участках организованного прохода людей и движения транспортных средств надлежит на время производства работ ограждать или охранять.
- 11.17. Следующие ограничения распространяются на все виды переносных лестниц и стремянок:
- запрещается связывать, скреплять лестницы/стремянки вместе;
 - запрещается использовать стремянки в качестве приставных лестниц, если это не предусмотрено конструкцией стремянки;
 - запрещается использовать металлические лестницы/стремянки при работах вблизи не отключенного электрооборудования или действующих линий электропередач;
 - запрещается размещать лестницы/стремянки на дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств, в случае недостаточной длины лестницы/стремянки;
 - запрещается поднимать и опускать груз по приставной лестнице/стремянке и оставлять на ней инструменты. Для небольших инструментов необходимо использовать поясные карманы или сумки;
 - запрещается находиться на ступеньках приставной лестницы/стремянки более чем 1 человеку;
 - запрещается работать на стремянке над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- запрещается работать на стремянке с использованием электро- и пневмо- инструмента, строительно-монтажных пистолетов (за исключением выполнения работ на высоте до 1,8 м от уровня пола или поверхности земли и 1,0 м до верхнего конца стремянки);
- запрещается работать на стремянке при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей;
- запрещается выполнять со стремянки газосварочные, газопламенные и электросварочные работы;
- запрещается работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющих перил или упоров.

11.18. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях, вдали от источников тепла, коррозионных веществ, влажности и прямых лучей солнца, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

11.19. Требования к временным металлическим лестницам (монтажным лестницам), применяемым в процессе производства строительно-монтажных работ при возведении и реконструкции зданий и сооружений указываются в ППРв (ТК) и должны, соответствовать требованиям ГОСТ 26887.

12. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве

12.1. К работам на высоте в ОЗП относятся работы в бункере, колодце, емкости, резервуаре, внутри труб, в которых доступ к рабочему месту осуществляется через специально предусмотренные люки, дверцы, отверстия.

12.2. При выполнении работ на высоте в ОЗП дополнительными опасностями являются:

- опасности расположения рабочего места;
- падение предметов на работников;
- возможность получения ушибов при открывании и закрывании крышек люков;
- опасность отравления из-за загазованности ОЗП;
- опасность взрыва;
- опасность от вдыхания повышенной загрязненности и запыленности воздуха ОЗП;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность утонуть в момент затопления ОЗП;
- опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса.

12.2.1. Работы в ОЗП выполняются по Единому наряду-допуску в соответствии с Положением А4.1.PLC.08 (А6.PLC.31), Инструкцией ТИ 8-1/14.

12.3. Люки и отверстия доступа сверху должны быть оборудованы защитными ограждениями, исключающими возможность падения в них работников.

12.4. При работе на высоте в ОЗП ответственный руководитель работ назначает наблюдающих за работниками.

13. Требования к разработке Плана производства работ на высоте и технологических карт

13.1. ППРв оформляется при выполнении работ на высоте в рамках строительно-монтажных работ, реконструкции зданий и сооружений, а также работ по монтажу анкерных линий. Требования к содержанию ППРв указаны в Приложении 8.

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- 13.2. Технологические карты разрабатываются согласно Инструкции С4.1.INS.01 (А5.2.5.INS.01) с учетом требований настоящего раздела и Приложения 8 для выполнения периодически повторяющихся работ на высоте, связанных с ведением технологического процесса.
- 13.3. Руководитель производственного подразделения (подрядная организация) должен обеспечить разработку, согласование, утверждение и ознакомление под подпись исполнителей работ на высоте с ППРв и ТК до начала выполнения работ на высоте, а также обеспечить доступность данных документов для ознакомления путем размещения на рабочих местах. При оформлении наряда-допуска учитываются требования и включаются ссылки на соответствующие положения ППРв или ТК.
- 13.4. В исключительных случаях, допускается выполнение работ на высоте без утвержденного ППРв или ТК на данные работы по наряду-допуску, согласованным с ДПБ.
- 13.5. Технологическая карта должна содержать следующую информацию:
- наименование подразделения;
 - вид работ;
 - исполнитель работ;
 - рабочее место (место проведения работ);
 - средства доступа для проведения работ на высоте;
 - средства оповещения работающих;
 - средства по защите работников от вредных и опасных факторов;
 - описание операций при выполнении работ.
 - план мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;
 - графическая часть, выполненная с учетом требований п. 2.6 настоящей Инструкции.
- 13.5.1. ТК разрабатывается работником производственного подразделения с присвоенной 3 группой по безопасности работ на высоте, согласовывается и утверждается согласно Инструкции С4.1.INS.01 (А5.2.5.INS.01).

14. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

14.1. Порядок действий при аварийных ситуациях

- 14.1.1. При обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте, предусмотренных нарядом-допуском, ППРв, технологической картой или при выявлении других обстоятельств, угрожающих безопасности работающих, члены бригады должны быть удалены с места производства работ ответственным исполнителем работ. Только после устранения обнаруженных нарушений члены бригады могут быть вновь допущены к работе.
- 14.1.2. В случае возникновения аварии, инцидента, несчастного случая необходимо:
- приостановить работы;
 - сообщить о происшествии в соответствующие экстренные службы по телефонам:
 - Медпункт: **42303, +7 (3424) 256267;**
 - Пожарная охрана: **42001, +7 (3424) 256264, 01, +79120686318;**
 - Диспетчер УКК: **43100; +7(982) 43-301-34; +7(908) 246-84-50;**
 - Служба безопасности: **42216, +79124858547;**

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- исключить воздействие опасного производственного фактора и приступить к локализации источника опасности, только в случае если это не угрожает жизни и здоровью работника;
- если обстановка места происшествия угрожает жизни и здоровью, необходимо приступить к эвакуации людей из опасной зоны;
- принять меры к ликвидации аварии, пожара (если это возможно) собственными силами;
- приступить к оказанию первой помощи пострадавшим;
- сообщить о случившемся производителю работ, руководителю работ, руководителю подразделения.

14.2. Порядок действий при спасении и эвакуации работающих на высоте

14.2.1. Наиболее распространенные по степени риска опасные ситуации, которые возможны при проведении работ на высоте:

- зависание на стропе с амортизатором;
- зависание на зажиме ползункового типа на гибкой анкерной линии.

14.2.2. Для уменьшения риска травмирования работника, оставшегося в страховочной системе после остановки падения в состоянии зависания, план мероприятий по эвакуации и спасению должен предусматривать мероприятия и средства (например, системы самоспасения), позволяющие в максимально короткий срок (не более 10 минут) освободить работника от зависания.

14.2.3. Перечень оборудования, необходимого для проведения спасательно-эвакуационных мероприятий:

- анкерные устройства и/или анкерные линии;
- соединительно-амортизирующая подсистема (стропы, карабины зажимы);
- дополнительные средства подъема и/или спуска (аварийно-эвакуационный комплект, спусковые устройства, готовый полиспаст, блок-ролики).

14.2.4. При проведении спасательных работ необходимо:

- остановить все работы;
- известить соответствующие экстренные службы по телефонам, указанным в пункте 14.1.2;
- определить причину происшествия с пострадавшим и убедиться, что эти причины не окажут никакого травмирующего воздействия на команду, проводящую спасения;
- выполнить мероприятия по эвакуации и спасению работников в соответствии с ППРв/ТК;
- до прибытия экстренных служб обеспечить оказание первой помощи и предотвращение дополнительных травм для пострадавшего.

15. Документированная информация

15.1. В соответствии с настоящей Инструкцией производственное подразделение разрабатывает, использует, хранит и своевременно актуализирует, при необходимости, следующую документированную информацию:

- ППРв, технологические карты;
- наряды-допуски;
- перечень работ на высоте, выполняемых в производственном подразделении;

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

- Указание об утверждении в подразделении списков работников, ответственных за хранение, учет, контроль, осмотр средств индивидуальной защиты от падения с высоты, инвентарных средств подмащивания и ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте;
- технические условия/задания на изготовление/приобретение средств подмащивания;
- технические условия/задания на изготовление/приобретение инвентарных ограждений;
- электронный журнал учета лестниц, стремянок и средств подмащивания;
- акт приемки средств подмащивания в эксплуатацию;
- паспорт страховочной системы;
- журнал учета СИЗ от падения с высоты;
- журнал осмотра средств подмащивания.

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

Приложение 1. Список источников

№	ID	Наименование источника
1	Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ	Трудовой кодекс Российской Федерации
2	Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н	Правила по охране труда при работе на высоте
3	ГОСТ EN 353-1-2022	Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа на жесткой анкерной линии. Часть 1. Общие технические требования. Методы испытаний
4	ГОСТ Р EN 353-2-2007	Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний
5	ГОСТ Р EN 354-2019	Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний
6	ГОСТ Р EN 355-2008	Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытания
7	ГОСТ Р EN 360-2008	Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытания
8	ГОСТ Р EN 361-2008	Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытания
9	ГОСТ Р EN 362-2008	Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытания
10	ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008	Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования
11	ГОСТ Р EN 365-2010	Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке
12	ГОСТ EN 795-2019	Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

13	ГОСТ Р 58194-2018/EN 813:2008	Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытания
14	ГОСТ Р 12.3.049-2017	Система стандартов безопасности труда. Строительство. Работы на высоте. Термины и определения
15	ГОСТ Р 12.3.050-2017	Система стандартов безопасности труда. Строительство. Работы на высоте. Правила безопасности
16	ГОСТ 58758-2019	Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия
17	C4.1.INS.01 (A5.2.5.INS.01)	Инструкция «Управление некоторыми видами документов, относящихся к спецификациям»
18	A3.5.PLC.01	Положение об организации обучения персонала
19	A4.1.PLC.03 (A6.PLC.01)	Положение о порядке обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты
20	ИОТ 8-1/07	Инструкция по охране труда при выполнении работ с использованием (применением) специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты
21	A4.1.INS.11	Инструкция о проведении инструктажей и допуске к самостоятельной работе
22	C4.2.PLC.01 (A6.PLC.20)	Положение о порядке управления инструкциями и правилами по охране труда
23	A4.1.INS.02 (A6.PLC.11)	Инструкция о порядке организации и производства работ повышенной опасности
24	A4.1.PLC.08 (A6.PLC.31)	Положение о нарядной системе
25	A4.1.INS.05 (A6.INS.30)	Инструкция о порядке производства работ с использованием подъемных сооружений вблизи воздушных линий электропередачи
26	ИОТ 15-1/04	Инструкция по охране труда для рабочих люльки, находящихся на автогидроподъемнике (вышке)
27	C10.3.INS.02 (B4.4.4.INS.06)	Инструкция по техническому освидетельствованию и испытанию лестниц, стремянок, стеллажей, домкратов, кругов абразивных
28	И 15-1/01	Инструкция по безопасной эксплуатации подъемных сооружений
29	ТИ 8-1/14	Типовая инструкция по охране труда при проведении газоопасных работ

ООО «ЕвроХим-УКК»	Ответственный за реализацию:	Отдел ПБиОТ
Инструкция по охране труда при работе на высоте	№ Версия №	ИОТ 8-1/14 1.0

Приложение 2. Графическая часть



Приложение 2
Графическая часть

Приложение 3. Руководство по проверке исправности элементов системы обеспечения безопасности работ на высоте



Приложение 3
руководство по пр

Приложение 4. Форма Акта приемки средств подмащивания в эксплуатацию (с указаниями по заполнению формы)



Приложение 4 -
акт приемки средст

Приложение 5. Форма журнала осмотра средств подмащивания



Приложение 5
форма журнала ос

Приложение 6. Форма журнала учета СИЗ от падения с высоты



Приложение 6
форма журн учета

Приложение 7. Форма журнала проверки СИЗ от падения с высоты



Приложение 7
форма журнала пр

Приложение 8. Содержание Плана производства работ или Технологических карт по проведению работ на высоте



Приложение 8
Содержание ППР.d